Mensch SUCHT Leben.

Atelier 2



Neurodiversität und Selbstakzeptanz

Chantal Verdun
Psychotherapeutin FSP,
Leitende Psychologin
Tagesklinik Im Hasel

Anastasia De Wolff
Genesungsbegleiterin
in Ausbildung

Pascal Tanner
Präsident des Vereins
Hakuna Matata

Inhalte

- Stellungnahme Anastasia
- Selbstwertprobleme von Neurodiversen Menschen
- Stellungnahme Pascal

- Diskussionen


AHDS?


ALZA 36

Das «SELBST»

Was ist das?

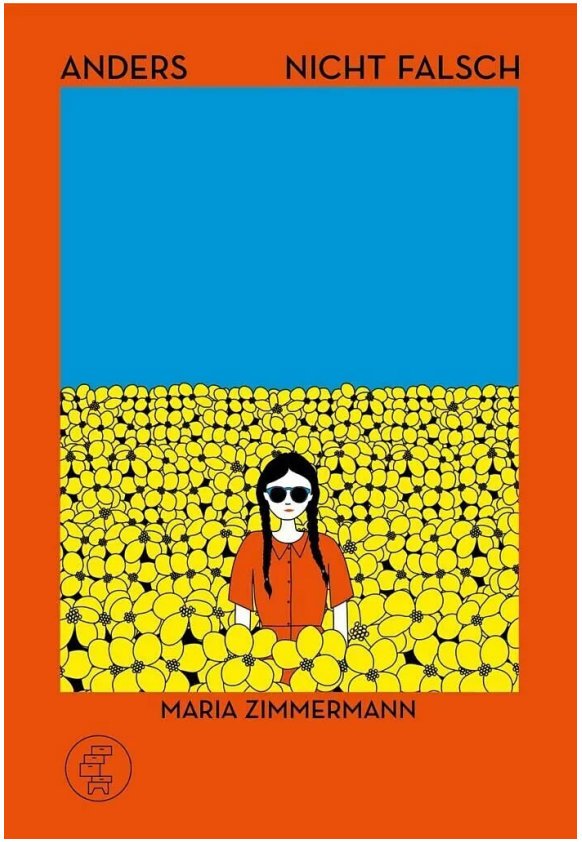
Ohne «Selbst» ist eine Anwendung von Skills schwierig.

Selbstwertwertprobleme von neurodiversen Menschen



Welche Stereotype und Vorurteile hast Du gegenüber neurodiversen Menschen?

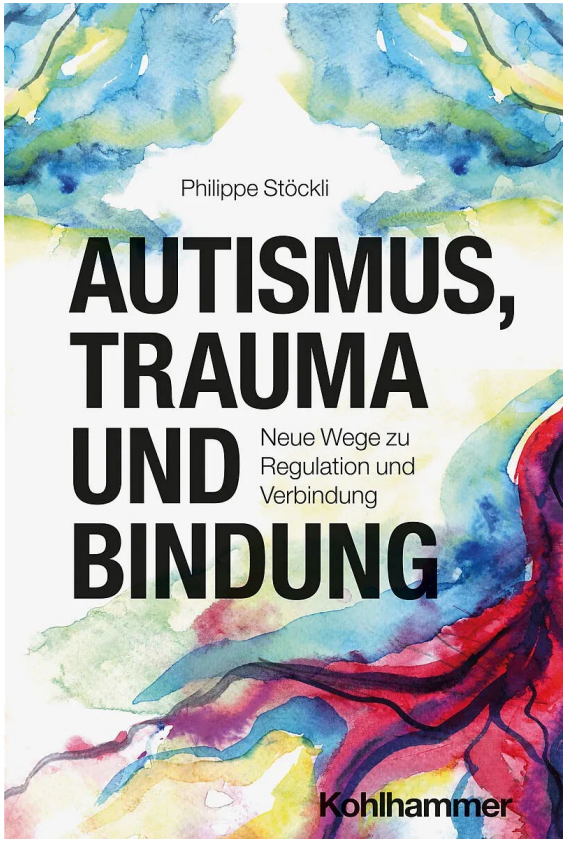
Anders–nicht falsch?



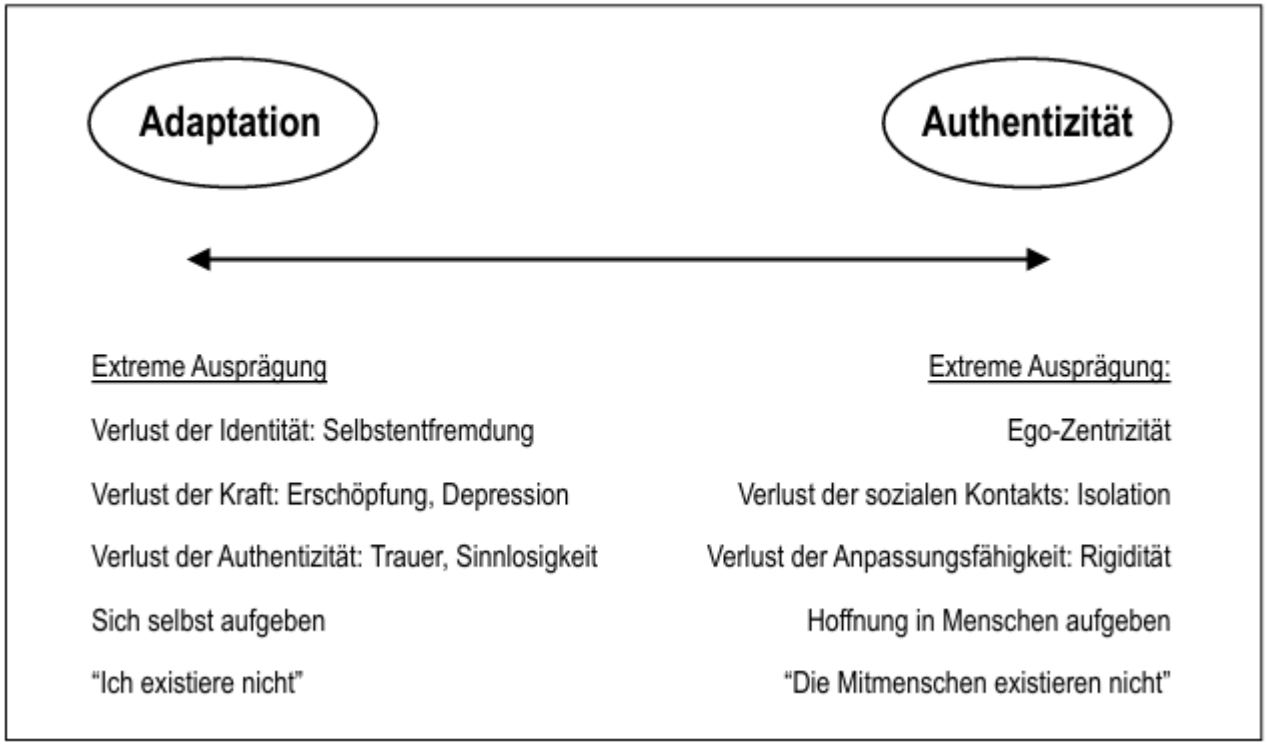
Weshalb ist Selbstakzeptanz wichtig?

Was hat Selbstakzeptanz mit Suchterkrankungen zu tun?

Das Problem mit den Traumatisierungen



Das Problem mit der Anpassung (Stöckli, 2026)



Das Problem mit der Reizüberflutung



Das Problem mit dem Hyperfokus (Lachenmeier, 2014)



Eine Frage der Haltung?



Neurodiverse Fachpersonen?



Pascal Tanner



Danke!